

Faszientherapeutische Arbeit im Spitzensport

Dr. biol. hum. Robert Schleip & Klaus Eder



EDEN REHA GmbH

Fortbildungszentrum für Ärzte und Gesundheitsfachberufe

Lessingstraße 39-41

93093 Donaustauf

Telefon: 09403-38 21 / Fax: 09403-38 11

Email: fortbildung@eden-reha.de

www.eden-reha.de/fortbildung



Kursbeschreibung

Klaus Eder und Robert Schleip geben ihre wertvollsten Tipps und Tricks aus ihren Nähkästchen preis.

Was tun bei einer akuten Knöchelverstauchung?

Wie bringe ich einen Spitzenfußballer bei einer leichten Adduktoren-Zerrung auf dem Platz dazu noch ein paar (goldene) Tore zu schießen? **Welche** Griffe praktiziert ein erfahrener Rolfer bei chronischen Rückenschmerzen und welche bei einem akuten Schleudertrauma?

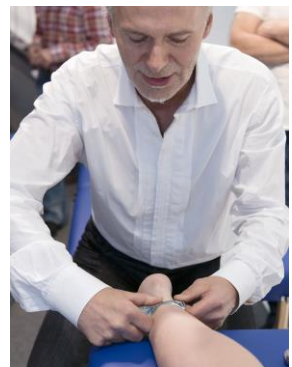
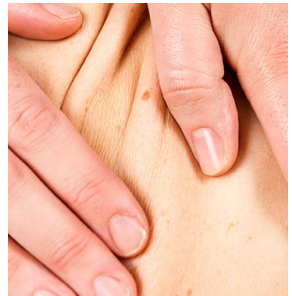
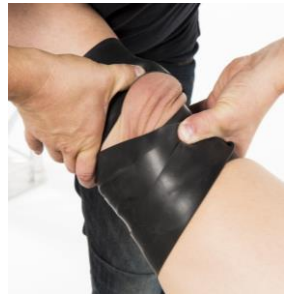
Wie kann ich das fasziale Gewebe eines Athleten auf seine sportliche Höchstbelastung vorbereiten?

Wann empfiehlt sich der Einsatz von instrumentengestützten Behandlungsgriffen?

Was tun bei hypermobilen Gelenken?

Wie genau fühlen sich lädierte Faszien im Tastbefund anders an als eine verletzte Muskulatur?

In zwei dichtgepackten Trainingstagen, mit 60% Praxis und 40% Theorie, geben die beiden faszialen Experten ihre besten Tipps, Arbeitstechniken und neueste Einsichten weiter. Eine anschließende Umsetzung des Gelernten in der eigenen Behandlung von Sportlern und Sportverletzungen ist ausdrücklich erwünscht.





Lerninhalte

Freitag

- Myofasziale Ketten: Welche sind bei welchen Sportlern besonders wichtig? Wie erkenne und behandle ich deren Funktionsstörungen? (Klaus Eder)
- Fibroblasten-Aktivierung: neuester Stand der Grundlagenforschung (Robert Schleip)
- Behandlung der peritonealen Faszien (Klaus Eder)
- Myofasziale Behandlungsgriffe an der Adduktorenkette (Robert Schleip)
- Behandlung der dorsalen und ventralen Schulter-Triggerbänder (Klaus Eder)
- Arbeit mit Fazer & Co. an Achillessehne und Fersenpolster (Robert Schleip)
- Gezielter Einsatz von Taping und Flossing im Sportbereich mit konkreten Behandlungsprotokollen (Klaus Eder)
- Erste Hilfe Tricks anhand der Bodylanguage bei Spitzensportlern (Klaus Eder)
- Faszien-spezifischer Einsatz klassischer Trainingsgeräte / Praktische Einführung in das fasziale Krafttraining (Robert Schleip)

Samstag

- Betrachtung konkreter Strukturen und Verletzungen (Klaus Eder):
 - Triggerbänder, Faltraumata, Kontinuumsdistorsionen
 - Oberschenkel-Faszien inkl. der Septi Intermusculares
 - Unterbein-Faszien inkl. Fascia cruris und Septen
- Arbeit mit verschiedenen Schichten der Thorakolumbal-Faszien (Robert Schleip)
- Verletzt, was nun? Erste-Hilfe Tricks auf dem Fußballplatz mit konkreten Anleitungen (Klaus Eder)
- Gezieltes Faszientraining für Fußballer, Läufer, Tennisspieler, Golfer und ambitionierte Sportler (Robert Schleip)
- Fascial Prehab, das neue Konzept im Spitzensport - Wie sieht eine manualtherapeutische Behandlung circa vier Tage vor einem intensiven sportlichen Einsatz aus, um damit die sportliche Leistung und Verletzungsfreiheit zu erhöhen? (Robert Schleip)
- Bindegewebsfreundliche Ernährung (Robert Schleip)



Referenten

Klaus Eder, Donaustauf

Klaus Eder, Physiotherapeut des DFB, des Deutschen Olympia- und Davis-Cup-Teams und Sprecher der AG im DOSB, setzt bereits seit Jahrzehnten auf die gezielte Behandlung des muskulären Bindegewebes. In seinem Rehabilitations- und Fortbildungszentrum EDEN REHA in Donaustauf bildet er mit seinem Team Physiotherapeuten und Masseur unter anderem in Sportosteopathie und Sportphysiotherapie aus.

Dr. biol. hum. Robert Schleip, München

Robert Schleip ist Direktor der Fascia Research Group an der Universität Ulm sowie Forschungsdirektor der European Rolfing Association. 1978 absolvierte er in den USA eine Ausbildung zum ersten zertifizierten Rolfing-Therapeut. Neben seiner eigenen Tätigkeit als Ausbilder, ist er außerdem Diplompsychologe sowie seit 1987 zertifizierter Lehrer der Feldenkrais-Methode. Um sein theoretisches Wissen stetig zu erweitern, betreibt er seit 2003 seine eigenen wissenschaftlichen Forschungen.

Teilnahmevoraussetzungen

Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen, Chiropraktiker/ -therapeuten, Masseur. Sportwissenschaftler, Sport-Trainer

Kurszeiten

Freitag: 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Samstag: 09:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kursgebühr

Regulärer Preis: € 499,00

Frühbucher Preis (bis 24.12.2017): € 449,00